

# レビー小体型認知症サポートグループ 交流会

## "心のゆらぎに寄り添う"

### レビー小体型認知症の精神症状をやさしく理解する

「どうしてそうなるの?」「どう関われば安心につながるの?」

～こころの揺らぎを理解するポイント～

## 講話：成本 迅先生

**わかると、安心できる 安心できると、やさしくなれる**

レビー小体型認知症は、「アルツハイマー型認知症」とは少し違うタイプの認知症です。  
もの忘れだけでなく、幻視（見えないものが見える）、誤認・妄想（人や場所を勘違いする）  
気分の落ち込みや意欲の低下、日によって変わる調子の波など

**心と身体**の両方にゆらぎが現れます。

ご本人にとっても、周りのご家族にとっても「どうしてこうなるの?」「どう関われば安心できるの?」と  
感じる人が多い病気です。

#### ■ 交流会ではこんなことを大切にしています ■

症状の背景や本人の感じ方をわかりやすくお話しします。

家族や支援者同士で「こんな時どうしてる?」と気軽に語り合えます。

専門職も一緒に参加し、関わり方のヒントや支援の工夫を共有します。

何より、「**同じ経験をしている人がいる**」と感じられる時間を大切にしています。

■ 日時:2026 年 1 月 24 日(土) 13:30~16:00

■ 会場:京都府立医科大学 基礎医学学舎 3 階 会議室

参加費:500 円 (会場支払) ■ 定員:6 組 12 名

■ 申し込み方法: 下記 URL かホームページからお申し込み下さい。

<https://forms.gle/Hznfpc2j61WGtgPcA>

ホームページ <https://www.dlbsn-kyoto.com/>

レビー小体型認知症サポートグループ京都

電話:090-1248-7890 (代表:布施) FAX:075-468-8424

メール:dlbsn.kyoto.2017@gmail.com

ホームページ:<https://www.dlbsn-kyoto.com/>